



Quelques CRITÈRES DE SÉLECTION

À lire avant de vous inscrire



CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU SANG?
ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT GROSSESSE	<ul style="list-style-type: none">✓ Si votre accouchement date de plus de 6 mois.✓ Si vous allaitez, à condition que votre accouchement date de plus de 6 mois.✗ Si vous êtes enceinte.
ACUPUNCTURE	✓ S'il s'agit d'aiguilles à usage unique. SINON , vous devez attendre 3 mois.
ÂGE	✓ Si vous avez 18 ans et plus.
ALLERGIES	✓ Si vous vous sentez bien, et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	<ul style="list-style-type: none">✓ S'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus in situ, en autant qu'il ait été traité avec succès.✗ S'il s'agit de tout autre type de cancer : consultez le personnel d'Héma-Québec.
CHOLESTÉROL	✓ Aucune restriction.
DENTISTE	<ul style="list-style-type: none">✓ Si blanchiment ou prise d'empreintes.✓ Le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie.✓ 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une autogreffe de gencive ou un implant.
DIABÈTE	✓ Vous pouvez donner si résolu ou contrôlé par la diète ou par la prise d'un médicament par la bouche. SI INJECTION D'INSULINE : consultez le personnel d'Héma-Québec.
DROGUES	✗ Si injection intraveineuse, même une seule fois.
ÉLECTROLYSE	✓ S'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. SINON , vous devez attendre 3 mois.
COMPOTEMENTS SEXUELS À RISQUE	✗ Si vous avez eu des relations sexuelles anales avec un nouveau ou une nouvelle partenaire ou avec plusieurs partenaires au cours des trois derniers mois.
MAL DE GORGE	✗ Tant que les symptômes persistent et, si vous prenez des antibiotiques, tant qu'ils ne sont pas terminés.
MÉDICAMENTS	➔ Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments.
PERÇAGE/TATOUAGE	✓ Si depuis plus de 3 mois.
PIQÛRE DE TIQUE	✗ Si la piqûre de tique a eu lieu il y a moins de 30 jours.
POIDS	<ul style="list-style-type: none">✓ Don de sang total :<ul style="list-style-type: none">• Pour les HOMMES, vous pouvez donner si vous pesez au moins 50 kg (110 lb).• Pour les FEMMES, si vous avez 23 ans et plus, vous pouvez donner si vous pesez au moins 50 kg (110 lb). Si vous avez entre 18 et 22 ans, consultez le personnel d'Héma-Québec pour savoir si vous pouvez donner.
RHUME	✓ Si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	✓ Si vous avez reçu un vaccin contre la grippe ou la COVID-19. AUTRES VACCINS : consultez le personnel d'Héma-Québec.





AVEZ-VOUS VOYAGÉ?

À lire avant de vous inscrire



PAYS VISITÉS

PUIS-JE DONNER DU SANG?

RISQUE POUR ZIKA ET AUTRES ARBOVIRUS

✗ Si, au cours des 21 derniers jours, vous êtes revenu d'un voyage ailleurs qu'au **CANADA**, aux **ÉTATS-UNIS** continentaux ou en **EUROPE**, vous ne pouvez pas donner de sang pendant trois semaines (21 jours) à partir de votre date de retour.

RISQUE DE MALARIA*

BAHAMAS



Pays non à risque de malaria.

COSTA RICA



Si vous êtes allé dans les provinces d'Alajuela ou de Limón : interdiction temporaire**.



Si vous êtes allé dans toute autre région du Costa Rica.

CUBA



Pays non à risque de malaria.

GUATEMALA



Si vous êtes allé dans les villes de Antigua, Guatemala et au Lac Atitlan.



Si vous êtes allé dans toute autre région du Guatemala : interdiction temporaire**.

HAÏTI



Interdiction temporaire**.

JAMAÏQUE



Pays non à risque de malaria.

MEXIQUE



Si vous êtes allé dans les provinces du Chiapas et Chihuahua : interdiction temporaire**.



Si vous êtes allé dans toute autre région du Mexique.

NICARAGUA



Dans les régions autonomes de la Côte caraïbe nord et de la Côte caraïbe sud : interdiction temporaire**.



Si vous êtes allé dans toute autre région du Nicaragua.

RÉPUBLIQUE
DOMINICAINE



Si vous êtes allé dans les provinces de Santo Domingo, San Cristobal, San Juan ou La Altagracia (incluant Punta Cana), ou dans toute autre province se situant le long de la frontière avec Haïti (Dajabón, Elías Piña, Independancia, Monte Cristi, Pedernales) : interdiction temporaire**.



Si vous êtes allé dans toute autre région de la République dominicaine.

VENEZUELA



Interdiction temporaire**.

* Le critère de malaria ne s'applique pas aux dons de plasma par aphérèse destiné à la fabrication de solutions à partir de protéines plasmatiques.

** **SÉJOUR DE MOINS DE 6 MOIS** : vous êtes admissible 3 mois après votre retour. **SÉJOUR DE 6 MOIS OU PLUS** : vous êtes admissible 3 ans après votre retour.